

続けられる運動がココにある

～ワタシのカラダに水のチカラ～

入会キャンペーン

込み込みプラン5,500円

月会費(初月)、登録費、酸素体験

チケット会員

12,000円(8枚綴り)

10:00→15:00

快適に、安心して楽しんでいただけるよう、
水質管理には万全を期しています。

利用時間と料金

月～金	10:00→16:00
土	11:10→13:00
プール	7,450円
酸素	5,500円
プール&酸素	10,670円

西都スイミングスクール 0983-43-5591



酸素で元気! 高気圧酸素ルーム設置

期待される効果①

肩こり、頭痛、腰痛の緩和。便秘、不眠症の改善が期待されます。

期待される効果②

血流が良くなるため認知症や血栓の予防にも。

期待される効果③

浸透圧が高いため美容にも最適。アンチエイジング。

疲労回復/美肌効果/睡眠の向上/ダイエット/怪我の回復/痛みの緩和



体験できます。